

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ «Новоборисовская СОШ
 имени Сырового А.В.»
 приказ № 281-0/9
 от « 31 » августа 2022г.
 С.В. Бобырева

**Гибкий режим дня
 МБОУ «Новоборисовская СОШ имени Сырового А.В.»
 разновозрастная группа**

(холодный период года)

№ п/п	Деятельность	Время
1	Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	7.00-8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
4	Самостоятельная деятельность, игры, общение детей	8.50-9.00
5	Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации	9.00-10.40
6	Второй завтрак	10.40 – 10.50
7	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.50 – 12.20
8	Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.50
9	Подготовка ко сну. Сон	12.50 – 15.10
10	Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10 -15.25
11	Подготовка к полднику. Полдник.	15.25- 15.45
12	Игры, досуги, кружки. Общение по интересам и выбору детей	15.40 – 16.35
13	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.35 – 19.00