

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ «Новоборисовская СОШ
 имени Сырового А.В.»
 приказ № 282-0/9
 от «31» августа 2022г.
 С.В. Бобырева



**Гибкий режим дня
 МБОУ «Новоборисовская СОШ имени Сырового А.В.»
 разновозрастная группа**

(тёплый период)

№п/п	Деятельность	Время
1	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	8.50-9.20
4	Прогулка, образовательная деятельность на прогулке, самостоятельные игры, возвращение с прогулки	9.20-12.10
5	Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.25
6	Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
10	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.50-16.00
11	Прогулка. Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам.	16.00-18.30
12	Возвращение с прогулки	18.30-18.45
13	Уход домой	18.45-19.00