

## План работы ШСК «Лидер» на 2023 - 2024 учебный год

### Цель работы ШСК:

- Повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребностей учащихся, родителей (законных представителей) в различных видах физкультурно – спортивной деятельности.

### Задачи:

- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
- комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
- организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся школы;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

### План работы школьного спортивного клуба «Лидер» на 2023 - 2024 учебный год

МБОУ «Новоборисовская средняя общеобразовательная школа имени Сырового А.В.»

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный за выполнение
<b>1. Организационная работа:</b>			
1	а) Выборы состава Совета спортивного клуба б) провести в классах выборы министров спорта, в) обсудить и утвердить план работы СК и спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий; г) провести запись желающих заниматься в спортивных секциях и кружках; д) провести итоговое собрание физкультурного актива.	до 08.09  до 08.09  сентябрь	1-11 классы + учителя + родители  Совет ШСК
<b>2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>			
2	а) обсудить на педсовете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, спортивного часа; б) назначить инструкторов-общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж; в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах, физкультминуток и прогулок; г) провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими	до 01.09  до 8.09  в течение уч. года	Классные руководители, Вакуленко Н.А.

	<p>школьниками;</p> <p>д) проводить физкультпаузы на уроках, подвижные перемены, занятия подвижными играми на больших переменах.</p> <p>е) проводить Дни здоровья; спортивные праздники;</p> <p>ж) физкультминутки во время самоподготовки, прогулки и экскурсии;</p> <p>з) занятия в спортивных секциях и кружках;</p> <p>и) организовать беседы в классах о здоровом образе жизни.</p>		<p>Колмыкова К.С.,</p> <p>Совет ШСК</p>
<b>3. Работа по комплексу ГТО:</b>			
3	<p>а) осуществлять подготовку к сдаче комплекса ГТО;</p> <p>б) организовать спортивные состязания по сдаче комплекса ГТО;</p> <p>в) вручить учащимся удостоверения и значки.</p>	<p>в течение уч. года</p>	<p>Совет ШСК</p> <p>комиссия ГТО</p>
<b>4. Агитация и пропаганда:</b>			
4	<p>а) обновить уголок физкультуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», «Техника безопасности», «Наши успехи»;</p> <p>б) Конкурс рисунков «спорт - залог здоровья!»</p> <p>в) Конкурс агитационных плакатов «Будь здоров!»</p> <p>г) информационные экраны о сдаче комплекса ГТО в классных уголках.</p> <p>д) Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни</p> <p>г) Организация социальной акции " Мой активный отдых - залог здоровья"</p>	<p>до 08.09</p> <p>октябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>январь</p>	<p>комиссия по агитации и пропаганде</p>
<b>5. Подготовка физкультурно-спортивного актива:</b>			
5	<p>а) доукомплектовать состав инструкторов-общественников из числа учащихся 7-11 классов и организовать для них семинары;</p> <p>б) организовать семинары-практикумы для юных судей;</p> <p>в) провести совещание по подготовке и проведению дней здоровья;</p> <p>г) предусмотреть поощрение и награждение активистов.</p>	<p>до 08.09</p> <p>в течение года</p>	<p>комиссия по подготовке физкультурного актива</p>
<b>6. Хозяйственная работа:</b>			
6	<p>а) доукомплектовать спортивную базу;</p> <p>б) разработать правила пользования спортивным инвентарем и его хранение;</p> <p>в) укомплектовать бригады для контроля за сохранностью и эксплуатацией спортивного инвентаря и оборудования;</p> <p>г) проводить текущий ремонт инвентаря и оборудования;</p>	<p>в течение года</p>	<p>хозяйственная комиссия</p>
<b>7. Работа с родителями и педагогическим коллективом:</b>			
7	<p>а) провести Весёлые старты с участием родителей и учителей МБОУ «Новоборисовская СОШ имени Сырового А.В.»</p> <p>б) провести теннисный турнир между учащимися, и педагогами;</p> <p>в) провести родительские собрания по теме «Культура здорового образа жизни»</p>	<p>согласно графика</p> <p>января</p> <p>в течении года</p>	<p>Рыжков А.Е.</p> <p>Вакуленко Н.А.</p>